Le sens de l'eau

Encadrement & enseignement
*du **canyoning** et de l'**escalade***
www.lesensdeleau.com

Mode d'emploi

*> Cette présentation, conçue pour une lecture optimale sur écran, est **interactive**. Les textes soulignés sont des liens directs vers les sites internet et les adresses email correspondants.*

> Suivez LE SENS DE L'EAU, pensez à l'environnement avant d'imprimer.

CANYONING
en Sierra de Guara...
Le sens de l'eau
www.lesensdeleau.com
Le sens de l'eau

Entreprendre, découvrir, réussir, se dépasser… un défi, un voyage… nous vous encadrons.

La Sierra de Guara, berceau du ***canyoning***

Près des Pyrénées françaises, un plateau au climat méditerranéen reconnu internationalement pour ses canyons aux paysages d'une incroyable beauté. Dans ce décor naturel, on emprunte le tracé dessiné par une eau turquoise, un labyrinthe de calcaire, comme une invitation au dépassement…

Le sens de l'eau

Du canyoning à la ***découverte de soi***

Le canyoning est une ***activité ludique et aquatique à la portée de tout le monde.***

Au fil de l'eau, la progression alterne entre **marche** contemplative, **nage** rafraîchissante et **sauts** dans des piscines naturelles à l'eau cristalline, autant d'occasions d'**explorer de nouvelles sensations** en toute sécurité.

Le sens de l'eau

Du canyoning à la ***cohésion de groupe***

Dans ce cadre exceptionnel, les acteurs sont entrainés dans un même voyage, motivés par un objectif commun : suivre le sens de l'eau.

Une occasion unique de souder un groupe autour d'un projet ludique et fédérateur. Les moniteurs du SENS DE L'EAU encourageront une **dynamique d'entre-aide,** de dépassement de soi, en toute sécurité.

Ainsi chacun trouvera naturellement sa place dans cette nature sauvage et préservée, où le canyoning favorise la création de souvenirs communs… **une expérience partagée**.

Le sens de l'eau

Notre offre de service
*“comités d’entreprise”**

** Les tarifs indiqués sont exclusivement réservés aux adhérents de comité d’entreprise. Pour l’hébergement les tarifs sont indicatifs et dépendent de l’offre de nos partenaires.*

> Le programme **Authentique**

Laissez-vous transporter par la magie des gorges de la Sierra de Guara.

> Le programme **Aventure**

Relevez un défi commun en réalisant cinq des canyons les plus connus de la Sierra de Guara.

Nous proposons aussi des programmes à la carte
(nous consulter)

Le sens de l’eau

Le programme
Authentique

2 journées de canyoning
10 personnes maximum par groupe

Niveau

C'est un séjour facile : l'effort est comparable à une petite journée de randonnée.
Toutes les difficultés sont évitables.

Hébergement

option "classique"

Le refuge d'Alguezar (lien site internet)
Le refuge se situe au cœur du village médiéval d'Alquezar.

option "authentique plus"

la casa Labata (lien site intenet)
Dans le paisible village d'Adahuesca, la maison Labata offre toutes les commodités. Ici l'accent est mis sur la découverte des meilleurs produits et spécialités culinaires de la région.

Tarifs* (par personne)

Canyoning : 90€ (45€/jour)
Pension complète 2 jours, 2 nuits :
"classique" : 87€
"authentique plus" : 104€

Programme

Jour 1

Le Rio Vero est une randonnée aquatique dans un paysage magnifique. La descente est ponctuée de chaos de bloc, véritable labyrinthe aquatique et minéral. La beauté de l'eau et des falaises font de ce canyon un des plus esthétique de la sierra.

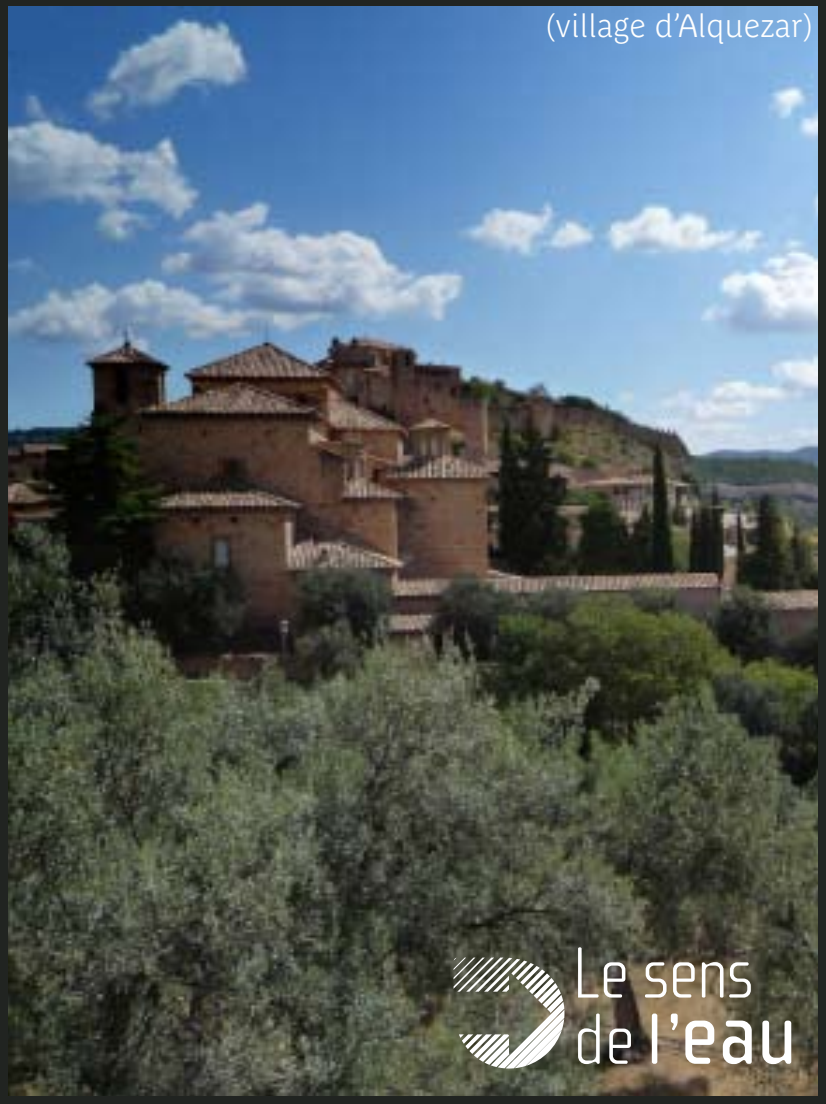
Jour 2

La Péonéra est sans aucun doute le canyon le plus apprécié de la sierra : très aquatique, une eau verte émeraude, une grande variété de sauts, quelques siphons (évitables) et un grand chaos de bloc.

Le sens de l'eau

Le programme
Authentique

2 journées de canyoning
10 personnes maximum par groupe


(village d'Alquezar)

Le sens de l'eau

Le programme
Aventure

5 journées de canyoning
8 personnes maximum par groupe

Niveau

Soutenu, le rythme est progressif sur la semaine.
A part les rappels, toutes les difficultés sont évitables (sauts, siphons, tobbogans...)

Hébergement

Casa Tejedor (lien site internet)

Ce grand établissement propose des chambres confortables et reposantes, idéales pour les comités d'entreprises car il possède un salle de réunion, connexion internet, espaces de travail...

Tarifs* (par personne)

Canyoning : 205€ (41€/jour)
Pension complète 5 jours 5 nuits: 210€

Le sens de l'eau

Programme

Jour 1
Le Formiga, un canyon complet assure une mise en jambes dans un décor exceptionnel de rocher conglomérat : trois rappels dont un peut se sauter (7m, un superbe saut…), petits sauts, toboggans...

Jour 2
Le Rio Vero (voir "programme authentique")

Jour 3
Otin, le canyon sec aux grands rappels, du nom du petit village abandonné sur le plateau sauvage de la Sierra de Guara.

Jour 4
La Péonéra (voir "programme authentique")

Jour 5
Les Oscuros de Balcès, une marche d'approche avec de superbes paysages. Il y a deux rappels (8 mètres sous cascade et 5 mètres), un joli chaos de bloc, de petits toboggans, et surtout une étroiture magnifique qui a donné son nom au canyon.

Le programme
Aventure

5 journées de canyoning
8 personnes maximum par groupe

Le sens de l'eau

Informations pratiques

Matériel

Le matériel non technique
doit être apporté par les participants :
- **chaussures fermées** pour marcher dans l'eau. Exemple : tennis où chaussures de marche (chaussures non adaptées = sandales, tongs, chaussures de planche à voile, chaussures de plages)
- **bouteille d'eau** (1,5L/personne)
- **pique-nique**
- **en-cas énergétique**
- **maillot de bain** pour mettre sous la combinaison néoprène

Le matériel technique individuel et collectif est fourni, il comprend :
- **combinaison néoprène** 5mm intégrale
- **casque**
- **sac auto-vidant et bidon étanche**
- **baudrier**
- **descendeur**
- **longes**
- **mousqueton**
- **corde**

Organisation

Chaque canyon est programmé à la journée et commence le matin par la distribution ou la vérification du matériel.

- Après un cours trajet où le co-voiturage est encouragé, on arrive sur le site (utilisation des véhicules personnels).

- L'activité commence généralement par une marche d'approche, occasion de découvrir la faune et la flore du parc naturel.

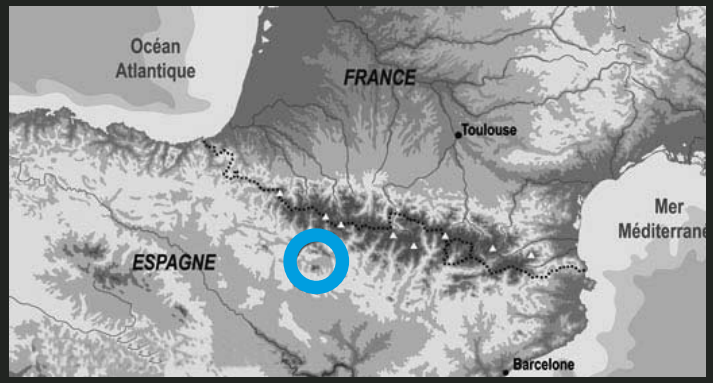
- Arrivé au bord du Rio, c'est le moment de l'équipement avant la mise à l'eau.

- Une pause pique-nique est prévue au courant de la journée dans le canyon.

- La journée de canyoning se termine aux alentours de 16h, ce qui laisse aisément le temps de se reposer... où de profiter de l'ambiance farniente des bars tapas espagnols.

Comment venir

(lien Via Michelin depuis Toulouse)



Assurance

Chaque moniteur possède une Assurance Responsabilité Civile Professionnelle pour l'encadrement technique de l'activité canyoning.

Renseignements réservations

Pour plus d'informations,
la réservation et l'organisation
des activités, contactez-nous :

Par mail

contact@lesensdeleau.fr

Par téléphone

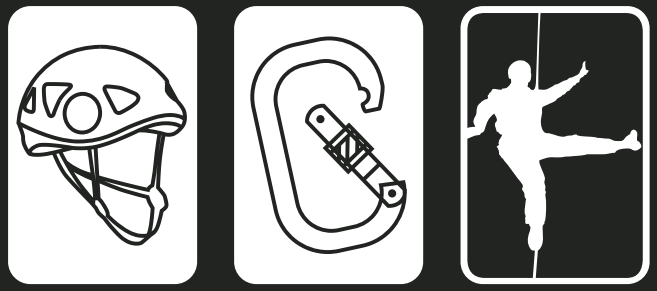
Samuel 06 82 12 13 82
Nicolas 06 24 28 54 40

Ou consultez notre site internet

www.lesensdeleau.fr

Le sens de l'eau

Le sens de l'eau



sécurité *compétence* *découverte*

Les moniteurs du SENS DE L'EAU sont tous des Professionnels diplômés d'Etat, formateurs agréés par la Fédération Française de Montagne et d'Escalade, et membres du syndicat des Brevets d'Etat d'escalade.

Le Sens de l'Eau est une Société Civile de Moyens à capital variable au capital initial de 6000€ qui regroupe des moniteurs d'escalade et de canyoning indépendants.